



## معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

### Course Plan طرح دوره

#### مشخصات کلی:

نام دانشکده: دانشکده علوم پزشکی غرب استان هرمزگان ؛ مجتمع آموزش عالی سلامت شهرستان بستک	گروه آموزشی: مامایی
نام درس: بارداری و زایمان ۱	رشته تحصیلی: مامایی

#### مشخصات درس:

نام درس: بارداری و زایمان ۱	تعداد واحد: ۳	پیش نیاز: فیزیولوژی و آناتومی
زمان برگزاری : نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴		
نام مدرس یا مدرسین : فرزانه بنی هاشمی		
نام مدرس مسئول درس : فرزانه بنی هاشمی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: ۰۹۱۷۳۶۴۴۹۵۱ Banihashemi.farzaneh@gmail.com		

#### اهداف درس :

هدف کلی : (طبق کوریکولوم )
۱- شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری اصول مراقبت های دوران بارداری، شکایتهای شایع ناشی از حاملگی و راههای پیشگیری و تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبتهای الزم در هر مورد
۲- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسایل جسمانی روانی اجتماعی و عاطفی
اهداف جزئی <sup>۱</sup> : متناسب با اهداف کلی در هر جلسه تدریس تدوین و اجرا خواهد شد. (این اهداف با جزئیات در فرم طرح درس آمده است).

<sup>۱</sup> منظور از اهداف جزئی ، همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است .

وظایف/ تکالیف دانشجویان : - شرکت در امتحانات دوره ای کلاسی - مشارکت فعال در پرسش و پاسخ - ارائه کنفرانس
* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

### ارزشیابی دانشجو :

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
15 نمره (۷۵٪)	آزمون پایانی
3 نمره (۱۵٪)	آزمون یا آزمون های میان ترم
1 نمره (۵٪)	حضور و مشارکت در کلاس ، تالار گفتگو و چت روم
1 نمره (۵٪)	انجام تکالیف ، پروژه ها و پاسخ به تمرین
-	سایر موارد ذکر گردد

### منابع پیشنهادی برای مطالعه :

بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۲۴، کانینگهام، لوانا...، ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی ، انتشارات گلبن

منابع فارسی :

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید:

## جدول زمانبندی دروس :

جلسه	عنوان جلسه	رئوس مطالب	اهداف رفتاری	روش تدریس	امکانات آموزشی	نام مدرس	روش ارزیابی	مکان برگزاری
۱	آشنایی با علم مامایی تعاریف و شاخص ها	معرفی علم مامایی و تعریف ماما	- دانشجو بتواند علم مامایی را تعریف کند. - دانشجو بتواند اهمیت حرفه مامایی را بر شاخصهای بهداشتی جامعه بیان کند.	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)
۲	آناتومی دستگاه تناسلی زنان ۱	آناتومی	دانشجو بتواند آناتومی دستگاه تناسلی را شرح دهد.	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)
۳	آناتومی دستگاه تناسلی زنان ۲	آناتومی	دانشجو بتواند آناتومی دستگاه تناسلی را شرح دهد.	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)
۴	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری ۱	فیزیولوژی	دانشجو بتواند فیزیولوژی دستگاه تناسلی را شرح دهد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)
۵	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری ۲	فیزیولوژی	دانشجو بتواند فیزیولوژی دستگاه تناسلی را شرح دهد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)
۶	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری ۳	فیزیولوژی	دانشجو بتواند فیزیولوژی دستگاه تناسلی را شرح دهد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)
۷	مراقبت ها و مشاوره پیش از بارداری	تشریح دستورالعمل مراقبت پیش از بارداری	دانشجو بتواند اهمیت مراقبت های پیش از بارداری و روش انجام آن را شرح دهد.	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)
۸	مراقبت های دوران بارداری ۱	تشریح دستورالعمل مراقبت دوران بارداری	- دانشجو بتواند اهمیت مراقبت دوران بارداری را شرح دهد. - دانشجو بتواند روش مراقبت از مادران باردار را توضیح دهد.	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)
۹	مراقبت های دوران بارداری ۲	تشریح دستورالعمل مراقبت دوران بارداری	- دانشجو بتواند توصیه های تغذیه ای به مادر باردار را شرح دهد. - دانشجو بتواند توصیه های بهداشتی به مادر باردار را شرح دهد.	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت بورد	فرزانه بنی هاشمی	تشریحی و بحث گروهی	کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)

کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند روشهای تشخیصی بارداری را ذکر کند.	راه های تشخیص بارداری	تشخیص بارداری- علائم و نشانه ها	۱۰
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند انواع اختلالات جفت و بند ناف را در هنگام زایمان شناسایی کند و اقدامات مناسب را انجام دهد.	بیماری های جفت	اختلالات جفت و بندناف ۱	۱۱
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند انواع اختلالات جفت و بند ناف را در هنگام زایمان شناسایی کند و اقدامات مناسب را انجام دهد.	بیماری های جفت	اختلالات جفت و بندناف ۲	۱۲
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند با مکانیسم انجام زایمان آشنا شود و نحوه انجام زایمان را بصورت تئوری بداند.	مکانیسم های زایمان طبیعی	مکانیسم های زایمان ۱	۱۳
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند با مکانیسم انجام زایمان آشنا شود و نحوه انجام زایمان را بصورت تئوری بداند.	مکانیسم های زایمان طبیعی	مکانیسم های زایمان ۲	۱۴
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند با توجه به شرایط بالینی و سونوگرافیک، علائم محدودیت رشد جنین در رحم مادر را بشناسد و اقدامات لازم را در این خصوص بداند.	IUGR	محدودیت رشد داخل رحمی جنین(IUGR)	۱۵
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند انواع زایمان های پره ترم و پست ترم را شناسایی نموده و عوارض آنها را بداند.	تعریف، تشخیص، پیشگیری و درمان	زایمان پره ترم	۱۶
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند زایمان پست ترم را شناسایی نموده و عوارض آنها را بداند.	تعریف، تشخیص، پیشگیری و درمان	زایمان پست ترم	۱۷
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند انواع اختلالات مایع آمنیوتیک را شناسایی نماید و راههای پیشگیری از آنها را شرح دهد.	تعریف، تشخیص، پیشگیری	اختلالات مایع آمنیوتیک	۱۸
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند انواع اختلالات مایع آمنیوتیک را شناسایی نماید و راههای کنترل و درمان آنها را شرح دهد.	کنترل عوارض، درمان بهنگام	مدیریت اختلالات مایع آمنیوتیک	۱۹

کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند انواع اختلالات مربوط به افزایش فشارخون در بارداری بویژه پره اکلامپسی را بشناسد و روش مدیریت آنها را شرح دهد.	تعریف، تشخیص، پیشگیری و درمان	اختلالات هایپرتنشن دوران بارداری ۱	۲۰
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند انواع اختلالات مربوط به افزایش فشارخون در بارداری بویژه پره اکلامپسی را بشناسد و روش مدیریت آنها را شرح دهد.	تعریف، تشخیص، پیشگیری و درمان	اختلالات هایپرتنشن دوران بارداری ۲	۲۱
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند با توجه به شواهد بالینی و سونوگرافیک، بارداری دو یا چندقلو را شناسایی نموده و نحوه اداره کردن آن را شرح دهد.	مدیریت بارداری های دو یا چندقلویی	چندقلویی و پیامدهای آن	۲۲
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند شکایات شایع دوران بارداری و اقدامات مناسب جهت رفع آنها را شرح دهد.	بررسی case های شایع دوران بارداری	تدریس case های شایع دوران بارداری	۲۳
کلاس شماره ۱ (در ترم جاری: مجازی)	تشریحی و بحث گروهی	فرزانه بنی هاشمی	رایانه- مانیتور تلویزیون-وایت برد	سخنرانی-یادگیری مشارکتی-پرسش و پاسخ	دانشجو بتواند شکایات شایع پس از زایمان و اقدامات مناسب جهت رفع آنها را شرح دهد.	بررسی Case های شایع پس از زایمان	تدریس Case های شایع پس از زایمان	۲۴

روش تدریس شامل حضوری یا مجازی می باشد.